

Angebote in der AWO Begegnungsstätte

Neusser Str. 401, 41065 Mönchengladbach Tel. 02161 – 651535

Montag	Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	mit Voranmeldung
Montag	Bücherbasar	13.30-16.00 Uhr	
Montag	Computer AG	14.00-16.00 Uhr	
Montag	Computer für Anfänger	16.00-17.00 Uhr	
Montag	Klön- und Spielnachmittag	14.00-17.00 Uhr	
Montag	Skatgruppe	14.30-17.00 Uhr	
Montag	Mutter Kind Gruppe	15.00-17.00 Uhr	
Montag	Schach	16.00-19.00 Uhr	
Montag	Die „Wortweber“	18.00-20.00 Uhr	
Montag	„Hatha – Yoga“	18.30-20.00 Uhr	
Montag	Rheydter Garde Girls	20.00-22.00 Uhr	
Dienstag	Frühstück	09.30-11.00 Uhr	Anmeldung nötig
Dienstag	Englisch, leicht Fortgeschrittene	09.15-10.45 Uhr	Anmeldung nötig
Dienstag	Gymnastik „fit und aktiv“	10.50-11.20 Uhr	Anmeldung nötig
Dienstag	Beratung im Pflegebereich	14.30-16.30 Uhr	14 tägig - gerade KW
Dienstag	Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	mit Voranmeldung
Dienstag	Kartenspiele	12.00-14.00 Uhr	
Dienstag	Handarbeiten mit Unterstützung	14.00-17.00 Uhr	
Dienstag	türkische Musikgruppe	18.00-20.00 Uhr	
Dienstag	Kommunikationstraining	18.00-19.30 Uhr	
Mittwoch	Gymnastik „Fit im Alter“ - Frauen	09.30-10.30 Uhr	
Mittwoch	Gymnastik „Fit im Alter“ – Frauen	10.45-11.45 Uhr	
Mittwoch	Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	mit Voranmeldung
Mittwoch	Briefmarkentausch	14.00-16.30 Uhr	(jeden 2. + 4. Mittwoch)
Mittwoch	Malkurs	14.00-16.00 Uhr	
Mittwoch	Tanzsportverein TSF 2010 e.V.	17.00-20.00 Uhr	
Mittwoch	Alpenverein	19.30-22.00 Uhr	jeden 2. Mittwoch
Donnerstag	Gymnastik „Fit im Alter“ - Frauen	09.15-10.30 Uhr	
Donnerstag	Gymnastik „Fit im Alter“ - Männer“	10.45-11.45 Uhr	
Donnerstag	Computerclub 1	10.45-12.45 Uhr	
Donnerstag	Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	mit Voranmeldung
Donnerstag	Klön- und Spielnachmittag	14.00-17.00 Uhr	
Donnerstag	Computerclub 2	14.30-16.30 Uhr	14 tägig
Donnerstag	Singkreis	14.30-16.30 Uhr	14 tägig
Donnerstag	Mutter Kind Gruppe	15.00-17.00 Uhr	
Donnerstag	Kegeln	17.00-20.00 Uhr	alle 4 Wochen
Donnerstag	Kreis für geistige. Lebenshilfe e.V.-Jugend	18.30-22.00 Uhr	alle 3 Wochen
Donnerstag	Kreis für geistige Lebenshilfe e.V.	18.30-20.00 Uhr	alle 3 Wochen
Donnerstag	Hatha Yoga	18.30-20.00 Uhr	
Freitag	Mittagstisch	12.00-13.00 Uhr	mit Voranmeldung
Sonntag	Bingo	15.00-17.00 Uhr	jeden 3.Sonntag i. Monat
ansonsten	Tages- und Besuchsfahrten	nach Vorankündigung	
ansonsten	Feiern, Basar und Vorträge	nach Vorankündigung	
ansonsten	Anmieten unserer Räumlichkeiten	unter 02161 - 651535	

Öffnungszeiten: Montag: 10.30-19.00 Uhr Dienstag: 8.00-16.30 Uhr Mittwoch: 11.00-16.30 Uhr
Donnerstag: 10.30-17.00 Uhr Freitag: 10.00-13.00 Uhr